

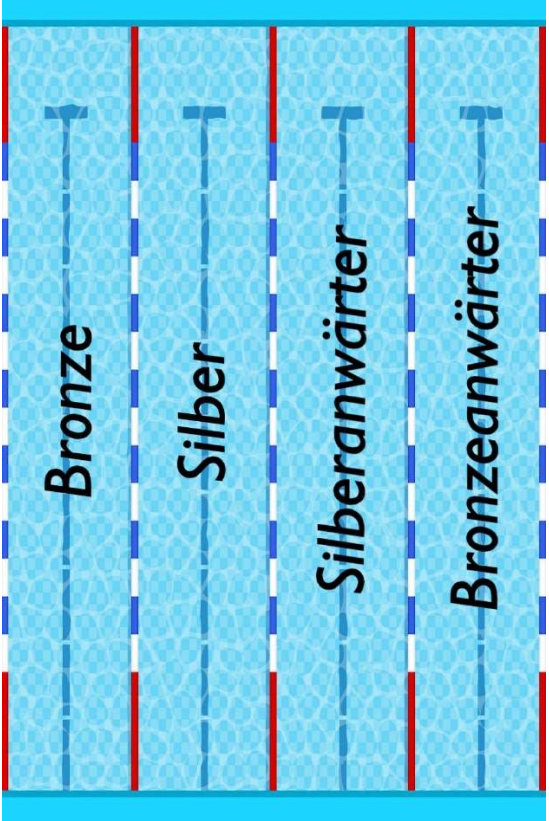
3-Gruppen-System Samstagsunterricht

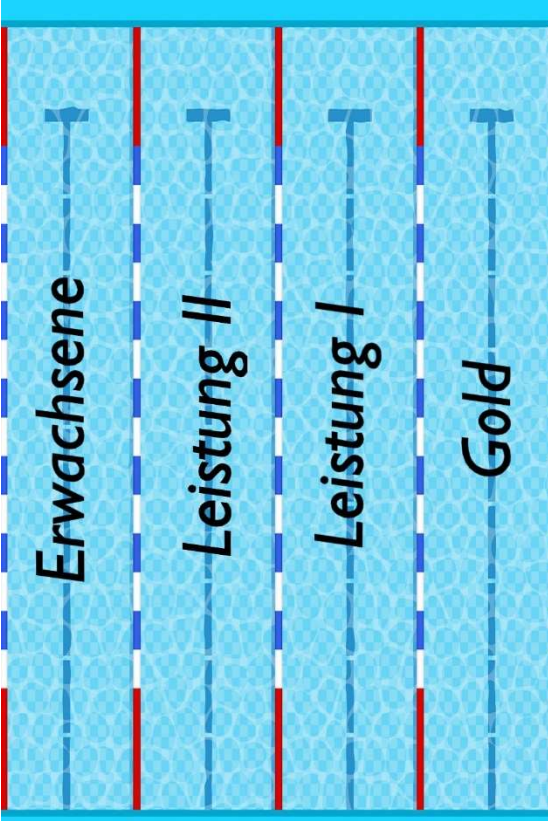
Zeiteinteilung

15.00 Uhr – 15.10 Uhr	Spielen
15.10 Uhr – 15.55 Uhr	Schwimmgruppe I
16.00 Uhr – 16.45 Uhr	Schwimmgruppe II
16.45 Uhr – 16.55 Uhr	Spielen
17.00 Uhr – 17.45 Uhr	Schwimmgruppe III
17.45 Uhr – 18.00 Uhr	Aufräumen

Gruppeneinteilung

	Schwimmgruppe	Badaufteilung
Schwimmgruppe I (15.10 Uhr – 15.55 Uhr)	Stilkorrektur Ziel: Verbesserung des Bruststils	
	Seepferdchen Ziel: Kondition für 6-8 kurze Bahnen	
	Auffanggruppe Ziel: Seepferdchen	
	Schwimmkurs Ziel: Seepferdchen	

	Schwimmgruppe	Badaufteilung
Schwimmgruppe II (16.00 Uhr – 16.45 Uhr)	Bronzeanwärter Ziel: Kondition für 6-8 Bahnen, Bronze	
	Silber Ziel: Kraulschwimmen	
	Silberanwärter Ziel: Silber	
	Bronze Ziel: Rückenschwimmen, Verbesserung der Schwimmstile und Kondition	

	Schwimmgruppe	Badaufteilung
Schwimmgruppe III (17.00 Uhr – 17.45 Uhr)	Gold Ziel: Gold	
	Leistung I bis AK12 Ziel: Kondition ausbauen	
	Leistung II AK13/14 Ziel: Schwimmstile verbessern	
	Erwachsenen-Schwimmen Ziel: Erwachsene in Bewegung	