

Rettungsschwimmabzeichen - 2019

1. Lehrinhalte:

	Lehrinhalte	Ausbilder	Termin
1	Erste Hilfe für RSA Bronze Atmung und Blutkreislauf, Wiederbelebungsverfahren, Handhabung gebräuchlicher Hilfsmittel zur Wiederbelebung, Hilfe bei Verletzungen, Ertrinkungsunfällen und Kälteschäden		
2	Vermeiden von Umklammerungen (Theorie/Praxis)		
3	Rettungsgeräte (Rettungsball, Rettungsleine) (Theorie/Praxis)		
4	Rechte und Pflichten bei Hilfeleistungen Versicherungsschutz		
5	Bade-Boots- und Eisunfälle (Selbst- und Fremdreitung) Gefahren am und im Wasser (Abschleppen und Transportieren) Aufgaben und Tätigkeiten der DLRG unter besonderer Berücksichtigung des Wasserrettungsdienstes		
6	Tauchtheorie		

2. Ablauf der Ausbildung

a) Praktische Übungen

Diese werden ab dem 31. Mai jeden Freitag im Hallenbad Rheurdt um 20:00 Uhr und ab dem 6. Mai jeden Montag im Freibad Sevelen um 18:00 Uhr bei Anwesenheit eines Prüfungsberechtigten abgenommen.

b) Theoretische Inhalte

Ab dem 6. Mai ist **jeden** Montag Ausbildung im Freibad Sevelen (**praktisch oder theoretisch**) - je nach Wetterlage.

Hinweis:

Die Übungen für das RSA sind Mindestleistungen. Dies bedeutet, dass die Übungen während der Ausbildung jeder Zeit wiederholbar sein müssen.

c) Schriftliche Prüfung

Die schriftliche Theorieprüfung findet am 08.07.2019 um 18.00 im Freibad Sevelen statt.

3. Kosten:



a) für Mitglieder

RSA Bronze	12 Jahre	4,00 EUR
RSA Silber	15 Jahre	4,00 EUR
RSA Silber Wiederholung		2,00 EUR
RSA Gold	16 Jahre	4,50 EUR
RSA Gold Wiederholung		2,00 EUR
Buch „Rettungsschwimmen“		2,00 EUR

b) Nicht DLRG Mitglieder...

...zahlen für das RSA Bronze, Silber oder Gold 20,00 € (mit Erste-Hilfe-Kurs 50,00 €).

- Nachzügler (diejenigen, die sich nach dem 17.06. anmelden) zahlen 40€ ohne EH Kurs.

**Weitere Informationen und Anmeldung bei Walter Jeitner
beim Training oder telefonisch unter 02835/3834.**